

Chaînes de lettres numériques et défis en ligne

Conseils de prévention pour les parents, les enseignants, les enfants et les adolescents

Informations

Description du phénomène

Des chaînes de lettres avec des défis circulent de manière répétée sur les réseaux sociaux ou les messageries.

Le contenu est toujours le même. Il doit y avoir une personne ou un personnage qui écrit aux enfants et aux adolescents pour les faire participer à un "jeu" qui les pousse à s'automutiler voire à se suicider.

Même si ces prétendus défis ne présentent aucun danger, ils peuvent être effrayants pour les enfants et les adolescents.

Les profils comme "Momo" ou "Jonathan Galindo (Dingo effrayant)" sont des faux profils.

Une médiatisation disproportionnée et souvent erronée sur You Tube ou Tik Tok donne l'impression que le défi de la chaîne de lettres est bien réel et qu'il aurait déjà coûté la vie à des enfants.

Il s'agit ici d'une fausse information qui alimente des craintes supplémentaires.

La popularité croissante du faux profil de la chaîne de lettres motive les copieurs à propager la

chaîne de lettres et à effrayer les enfants et les adolescents.

Cela ne pourrait qu'encourager les enfants et les adolescents qui ont déjà des pensées de suicide ou d'automutilation.

C'est pourquoi la police recommande

- > de rassurer les enfants et adolescents
- > de ne pas faire suivre les messages
- > de ne pas répondre aux tentatives de contact provenant d'inconnus
- > de bloquer le profil en cas de prise de contact
- > de faire appel à la police si vous soupçonnez un délit,
- > de faire suivre les offres risquées à un centre de signalement, telles que
 - [Eco Beschwerdestelle](#) (eco-Verband der Internetwirtschaft e. V.)
 - [FSM Beschwerdestelle](#) (Freiwillige Selbstkontrolle Multimedia Dienstleister)
 - [Jugendschutz.net](#) (Beschwerdestelle)

tourné vers le citoyen- professionnel -respecte l'état de droit

- > d'ignorer, de signaler et de supprimer:
Ne contribuez pas à la propagation.
Même des avertissements concernant des défis problématiques ne doivent pas être postés ou likés, car cela peut encourager la propagation.
- > Prenez au sérieux les craintes des enfants et des adolescents et expliquez-leur le phénomène.
- > Devenez l'interlocuteur / l'interlocutrice compétent(e) pour les questions de vos enfants et adolescents. Accompagnez-les dans leurs activités en ligne de manière adaptée à leur âge.

Conseils pour les enseignants

- > Rassurez vos élèves. Expliquez-leur le phénomène et son contenu.
- > Dans le cadre de vos cours, expliquez à vos élèves comment utiliser les médias numériques et le smartphone en toute sécurité.
- > Faites appel à la police si vous soupçonnez un délit.

Conseils pour les enfants et les adolescents

- > Certaines chaînes de lettres veulent vous faire peur et vous forcer à faire quelque chose. Ne vous y laissez pas prendre.
- > Le mieux est de ne pas envoyer de messages aux profils que vous ne connaissez pas.
- > Ne diffusez pas de telles "chaînes de lettres". N'ayez pas peur et ne vous inquiétez pas si quelqu'un vous demande quelque chose ou vous menace.
- > Ignorez les sollicitations d'autodestruction. Parlez-en à vos parents, à vos enseignants ou à toute autre personne de confiance.
- > Toutes les messageries ou réseaux sociaux ne sont pas adaptés pour vous. WhatsApp, par exemple, n'est autorisé qu'à partir de 16 ans. Il est toutefois possible de s'entraîner très tôt à l'utiliser. Faites-le avec vos parents.

Informations complémentaires

Programm Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes (ProPK):
[Tipps für den Umgang mit digitalen Kettebriefen und Online-Challenges](#), 04.10.2023

ProPK, Brochure: [Onlinetipp für Groß und Klein](#), 18.09.2023

Klicksafe: [Aktuelle Falschmeldungen zu gefährlichen Challenges](#), 21.07.2020